

ガーデンシクラメン

花レシピ

管理と楽しみ方

23

<ガーデンシクラメンの特徴>

- サクラソウ科に属する多年草。花言葉は「はにかみ」「内気」など。
- お馴染みの鉢植えシクラメンを小さくしたような、可憐な姿が魅力です。
- 鉢植え品種よりも原種に近く、比較的寒さにも強くて丈夫です。パンジーと並ぶ冬～春花苗の代表と言えるでしょう。

<楽しみ方のポイント>

- 良い苗の選び方…株がずんぐりとしっかりしており、ひよろ長くないもの。新しいつぼみがたくさんあり、病害虫におかされていないもの。
- 植え付け時期…寒さが本格的になる前（11月頃）までに植え、十分に根付かせて耐寒性をつけましょう。
- 植付け場所…日当たり、水はけの良い場所を好みます。耐寒性はあるのですが、氷点下や霜にさらされると傷みます。プランターなどに定植し、寒さ厳しい時は屋内へ移動させると良いでしょう。
また、屋内で楽しむ場合は、直接暖房の当たる場所は避けましょう。
- 水やり…表土が乾いたらやりますが、水が凍ると根に傷害が出るので、暖かい日の午前中に与えるようにしましょう。その際、病気を防ぐため球根上部になるべく直接水がかからないように注意しましょう。
- 肥料…開花時期には、10日に1度くらいの割合で液肥を与えましょう。
- その他…花が終わったら、花茎ごと除去していきましょう。

<得する豆知識>

- 球根植物なので、本来は毎年花を咲かせる性質を持つのですが、高温多湿が苦手なため、日本の夏を越させるのがなかなか難しい花です。
- 「ミニシクラメン」と混同されることもありますが、これは屋内用。「ガーデンシクラメン」は屋外の寒さに耐えられるように栽培管理されたものです。屋外で楽しむ場合は、「ガーデンシクラメン」を選びましょう。

