

ピンカ（ニチニチソウ）

花レシピ

管理と楽しみ方

17

<ピンカ（ニチニチソウ）の特徴>

- 暑さや強い日射し、乾燥や大気汚染にも強い夏向きの花です。
- 花の寿命は数日間と短いのですが、古い花は自然落下し次々に新しい花を咲かせますので、いつも新鮮な美しい花を観賞できます。
- マダガスカル島等の原産でキョウチクトウ科の多年草ですが、耐寒性が弱いので、屋外での冬越しは困難です。

<楽しみ方のポイント>

- 良い苗の選び方…
株が徒長せず、引き締まった草姿のものが良い苗です。下葉が無いものや、黄変したものは避けた方がよいでしょう。
- 植付け場所…日当たりが良く、排水の良い場所に植付けましょう。
- 水やり…土が乾いたら十分に灌水します。過湿は根腐れの元になりますので注意して下さい。
- 下さい。
- 肥料…肥料を欲しがらる花です。1ヶ月に1回、1株あたり1つまみ程度固形肥料を追肥してやると丈夫な株に育ちます。
- その他…夜温が下がると生育が止まります。屋外では1年草と考えるのが無難です。

<得する豆知識>

- ピンカは江戸時代中期に日本に渡来しました。毒性があるものがありますが、制ガン作用をもつアルカロイドを含有し、薬草としても利用されています。
- ピンカの親戚にあたるヒメツルニチニチソウ（ピンカマイナー）の抽出物は食すると脳が活性化し、痴呆防止、記憶力向上と言った効果が認められており、現在注目されている健康食品です。
- 現在、パシフィカシリーズやクーラーシリーズが多く流通しています。また、タイタンシリーズのようにより花が大きく、耐暑性に優れた品種も人気を集めています。
- ハングングなどに使いやすい、珍しい匍匐性のタイプ（メイトリアン）も流通量が増えてきま

