

ナスタチューム

花しび°

管理と楽しみ方

02

<ナスタチュームの特徴>

- 別名キンレンカともよばれノウゼンハレン科の1年草です。
- 夏の暑さは苦手ですが、秋まで長期間花を楽しめ、茎・葉・花と色々な部分が食べられるハーブの一種です。
- 南アメリカの熱帯高原地帯原産の植物です。

<楽しみ方のポイント>

- 特徴…
夏季など日中の気温が30℃を超えると開花しなくなりますが、秋には再び生育し、開花します。晩秋以降、夜間の気温が10℃以下になると生育が停止します。
- 植付け場所…
日当たりや風通しが良く、排水の良い場所に植付けましょう。
- 水やり…
土が乾いたら十分に水やりをします。過湿は根腐れのもとになりますので注意して下さい。
- その他…
窒素肥料をやりすぎると葉ばかりが繁り、花付きが悪くなるので注意が必要です。

<得する豆知識>

- 葉と花にあるぴりっとした辛みが特徴のハーブです。
- 花はサラダやお菓子の飾りによく利用されています。
- 葉にはビタミンCが多く含まれ、若い葉をサンドイッチなどでそのまま食べても結構です。
- 種は抗生物質を含み、すりおろすとわさび風のスパイスとして利用できます。

